

# 45. Hegau - Bodensee - Crosslaufserie 2023 / 2024

*mit 5 Läufen (3 Wertungen)*



26.11.2023 Konstanz  
Wollmatingen Schwaketental

10.12.2023 Reichenau  
Insel Reichenau

14.01.2024 Meersburg  
an der Haltnau (Nähe Therme)

28.01.2024 Radolfzell  
Altbohlwald

18.02.2024 Stockach  
Hindelwangen

*mit Bezirksmeisterschaft Waldlauf für Altersklassen M/W 8-15  
mit Jahrgangswertung*

Info: <http://www.hegau-bodensee-cross.de>



### **26.11.2023 Konstanz-Wollmatingen Schwaketental.**

Startunterlagen: Wollmatinger Sporthalle, Schwaketenstraße 31, ca. 800m z. Start  
Strecken: Kinder U10, U12 ca. 900m, Jugend U14, U16 ca. 1800m;  
Kurzstrecke/Jugend U18, U20 ca. 2600m; Hauptlauf ca. 7800m  
Veranstalter: PTSV Konstanz [www.ptsv-konstanz.de](http://www.ptsv-konstanz.de)

### **10.12.2023 Reichenau, Insel Reichenau.**

Startunterlagen: am Startplatz Feuerwache, Parken: Reichenau Gemüse EG, Marktstrasse 1.  
Strecken: Kinder U10, U12 ca. 800m, Jugend U14, U16 ca. 1600m;  
Kurzstrecke/Jugend U18, U20 ca. 2200m; Hauptlauf ca. 6600m  
Veranstalter: SV Reichenau [www.svreichenau.de](http://www.svreichenau.de)

### **14.01.2024 Meersburg, an der Halttau nahe Therme.**

Startunterlagen: an der Halttau, Uferpromenade 107, 88709 Meersburg ca. 300m zum Startplatz.  
Strecken: Kinder U10, U12 ca. 750m, Jugend U14, U16 ca. 1300m;  
Kurzstrecke/Jugend U18, U20 ca. 2500m; Hauptlauf ca. 6500m  
Veranstalter: TuS Meersburg [www.tus-meersburg.de](http://www.tus-meersburg.de)

### **28.01.2024 Radolfzell Altbohlwald.**

Startunterlagen: Sonnenrainschule, Schlesierstraße 31, ca. 800m zum Startplatz.  
Strecken: Kinder U10, U12 ca. 800m, Jugend U14, U16 ca. 1600m;  
Kurzstrecke/Jugend U18, U20 ca. 3500m; Hauptlauf ca. 7000m  
Veranstalter: LT Radolfzell [www.lauftreff-radolfzell.de](http://www.lauftreff-radolfzell.de)

### **18.02.2024 Stockach Hindelwangen**

Startunterlagen: Nellenburghalle Hindelwangen, Brauenbergstraße 16, ca 300m zum Start  
Strecken: Kinder U10, U12 ca. 750m, Jugend U14, U16 ca. 1500m;  
Kurzstrecke/Jugend U18, U20 ca. 3000m; Hauptlauf ca. 6000m  
Siegerehrung ab ca. 11:45.  
Veranstalter: TG Stockach. [www.tg-stockach.de](http://www.tg-stockach.de)

- Startgeld:** Pro Laufveranstaltung: Kinder/Jugend U16 4,00 €, Jugend U18/U20 5,00 €, Erwachsene 10,00 €. Zahlbar in bar bei Startnummernausgabe jeweils ab 9:00 Uhr.
- Startzeiten:** Kinder/Jugend U16 ab 10:00 Uhr, (Ansage beachten). Kurzstrecke, Jugend U18/U20 und Hauptlauf gemeinsamer Start um 11:00 Uhr mit unterschiedlicher Rundenzahl.
- Anmeldung:** Online unter <http://www.hegau-bodensee-cross.de>,  
per email an: [anmeldung@hegau-bodensee-cross.de](mailto:anmeldung@hegau-bodensee-cross.de)
- Meldeschluss:** Donnerstag vor dem jeweiligen Lauf.  
Bei Meldungen bitte Name, Jahrgang, Verein, Geschlecht und Lauf angeben.
- Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag ab 9:00 bis kurz vor dem Lauf, Nachmeldegebühr 2,00 €
- Altersklassen:** In der Serie: Kinder U8, U10, U12, Jugend U14, U16, U18, U20, Kurzstrecke. Hauptlauf in 5er Altersklassen Alle Altersklassen auf Basis des Jahres 2024.  
Mindestalter Jahrgang 2018.
- Ergebnislisten:** am Veranstaltungstag ab ca. 15:00 Uhr im Internet.
- Serienwertung:** Zur Serienwertung müssen mindestens 3 Läufe beendet worden sein. Gewertet wird mittels der Summe der 3 besten erreichten Altersklassenplätze.
- Siegerehrung:** keine Siegerehrung der Einzelveranstaltungen.  
Siegerehrung für die Serienwertung bei der letzten Veranstaltung, ab ca. 11:45.
- Auszeichnungen:** Platz 1-3 in der Gesamtwertung der Kinder/Jugend U10 bis U16 erhalten Medaillen.  
Platz 1-3 im Gesamteinlauf Kurzstrecke/Jugend erhalten Naturalienpreise.  
Platz 1-3 im Gesamteinlauf Hauptlauf erhalten Naturalienpreise.  
Urkunden in den Altersklassen für alle, die mindestens 3 Läufe absolviert haben.
- Mannschaftswertung:** Die Siegermannschaften Männer und Frauen im Hauptlauf erhalten je einen Verzehrutschein über ca. 150 Euro für das Restaurant il Boccone, Konstanz.
- Meisterschaft:** **Beim letzten Lauf (Stockach, 18.02.2024) wird gleichzeitig die Bezirksmeisterschaft „Waldlauf“ für Kinder und Jugend bis U16 ausgetragen. Diese Wertung ist unabhängig von den anderen Läufen. Zur Meisterschaft werden nur Athleten gewertet, die einem Bezirksverein angehören.  
Wertung in Jahrgangsklassen M8 - M15, W8 – W15.**